市民の森ルート登山道
豊殿（ほうでん）小学校
により、かつて実施されていた
登山遠足ルートです

烏帽子岳殿城山を愛する会の皆さんにより
唯一、維持され続けてきた登山道です

6合目（標高1500m）
AID STATION

怪我注意：急峻な岩場⚠

烏帽子岳山頂（標高2066m）

烏帽子岳

⚠ 怪我注意：急峻な岩場

⚠ 減速＆注意：山頂稜線登山者多し

烏帽子岳稜線
森林限界を抜けた360度の眺望

SKY-MIDDLE

VERTICAL

SKY-SHORT

SKY-MINI

SKY-LONG

殿城山

下見の際は道迷い注意⚠

プランB（悪天時）コース

5合目（標高1415m）
AID STATION

●豊殿小学校

上田市市民の森公園（標高900m）
メイン会場

祢津ルート登山道
祢津（ねつ）小学校
により、かつて実施されていた
登山遠足ルートです

烏帽子スカイランをきっかけに
祢津地区の有志により復活した登山道です

祢津城山

山の神

祢津（標高750m）
AID STATION

●祢津小学校

EBOSHI SKYRUN
TOMI UEDA,NAGANO,JAPAN
SINCE 2018